

โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver
ตำบลบวกค้าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
คปสอ./รพ. สันกำแพง ประจำปีงบประมาณ 2566

1. หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า ประเทศไทยมีจำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง โดยด้านสุขภาพพบว่า ผู้สูงอายุมีความเจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัวและปัญหาสุขภาพ นำมาซึ่งภาวะทุพพลภาพ ที่ต้องได้รับการดูแลแบบต่อเนื่อง ในขณะที่ศักยภาพครัวเรือนในการดูแลผู้สูงอายุถดถอยลง ส่งผลให้ปัญหาการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง นอนติดบ้าน ติดเตียง มีการดูแลที่ไม่เหมาะสม ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพและภาวะแทรกซ้อนต่างๆ โดยเฉพาะปัญหาทันตสุขภาพ ผู้สูงอายุในชุมชนได้รับการดูแลโดยการเยี่ยมบ้านของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแต่ยังไม่เพียงพอกับความต้องการของผู้สูงอายุและญาติโดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียงหรือผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงที่ต้องการความช่วยเหลือและการดูแลสุขภาพช่องปากจากทันตบุคลากร

สถานการณ์ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในตำบลบวกค้าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2565 มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 44 คน แบ่งออกเป็นเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกอสะเลียม จำนวน 17 คนและเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตาล จำนวน 27 คน ซึ่งกระจายอยู่ทุกหมู่บ้าน จำนวน 13 หมู่บ้าน และพบว่าปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุกลุ่มนี้ คือ มีปัญหาช่วยเหลือตนเองไม่ได้ โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพช่องปาก ผู้ดูแลไม่มีความมั่นใจในการทำทำความสะอาดช่องปากและ Care Giver ขาดความรู้ ความเข้าใจในการตรวจ ประเมินช่องปาก จึงต้องมีการจัดอบรมฟื้นฟูความรู้ด้านการดูแลสุขภาพช่องปาก การพัฒนาระบบและส่งเสริมการปฏิบัติงานเชิงรุกของการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะส่งเสริม ให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

สุขภาพช่องปากมีความสำคัญต่อคุณภาพชีวิตที่ดี ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมีความจำเป็นที่ควรได้รับบริการทั้งด้านส่งเสริมสุขภาพ การดูแลสุขภาพกาย ใจ รวมทั้งสุขภาพช่องปากเพื่อให้มีฟันเคี้ยวอาหารอย่างเหมาะสม ลดการสูญเสียฟัน ดังนั้นฝ่ายทันตกรรม โรงพยาบาลสันกำแพง จึงได้จัดทำโครงการอบรมฟื้นฟูความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver ตำบลบวกค้าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566 ขึ้น เพื่อให้ care giver สามารถดูแลสุขภาพในช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1. เพื่อให้ Care Giver และผู้ดูแลได้รับการฟื้นฟูความรู้ด้านการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

2.2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากจากทันตบุคลากร และ Care Giver อย่างถูกต้องและเหมาะสมรายบุคคล

2.3. เพื่อให้เกิดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหา อุปสรรคจากการเยี่ยมบ้าน ประสพการณ์การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver

3. กลุ่มเป้าหมาย

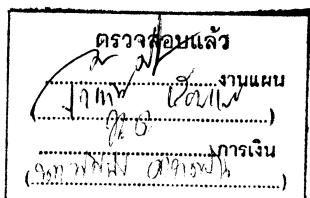
กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 66 คน ประกอบด้วย

3.1 Care Giver โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกอสะเลียม จำนวน 11 คน

3.2 Care Giver โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตาล จำนวน 11 คน

3.3 ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 44 คน

4. พื้นที่...



4. พื้นที่ดำเนินงาน

ตำบลบววก้าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

1.ขั้นเตรียมการ

- 1.1 เขียนโครงการ ขออนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนในการจัดกิจกรรม
- 1.2 ประชุมชี้แจงวางแผนการดำเนินโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง
- 1.3 ติดต่อประสานงานกับ Care Manager , Care Giver รวมถึงผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในเขตพื้นที่ตำบลบววก้าง
- 1.4 จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรม

2.ขั้นดำเนินงาน

- 2.1 อบรมฟื้นฟูความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากแก่ Care Giver และผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 66 คน
 - ทำแบบทดสอบก่อนทำกิจกรรม
 - การบรรยายให้ความรู้
 - การสาธิตและแสดงบทบาทสมมติ
 - ทำแบบทดสอบหลังทำกิจกรรม
 - มอบเกียรติบัตรเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ Care Giver
- 2.2 กิจกรรมทันตบุคลากรเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
 - มีการทำประวัติผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
 - การตรวจสุขภาพช่องปากและวางแผนการรักษารายบุคคล
- 2.3 กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหา อุปสรรคจากการเยี่ยมบ้าน ประสพการณ์การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver (ผ่าน Application Line)

3.ขั้นสรุปผล

- ติดตามกิจกรรมการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงของ Care Giver ทุกๆ 3 เดือน

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 6.1 ร้อยละ 100 ของ Care Giver ได้รับการฟื้นฟูความรู้ด้านการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
- 6.2 ร้อยละ 80 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากจากทันตบุคลากรและ Care Giver อย่างถูกต้องและเหมาะสมรายบุคคล
- 6.3 เกิดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหา อุปสรรคจากการเยี่ยมบ้าน ประสพการณ์การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver

7. ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤศจิกายน 2565 – 30 กันยายน 2566

8. งบประมาณดำเนินงาน

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาล 10,570 บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

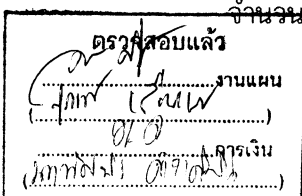
รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมฟื้นฟูความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากแก่ Care Giver และผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 66 คน

- ค่าอาหารกลางวันมื้อละ 70 บาท x 1 มื้อ x 66 คน

เป็นเงิน 4,620 บาท

- ค่าอาหารว่าง...



๒๕

๗

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 25 บาท x 2 มื้อ x 66 คน เป็นเงิน 3,300 บาท
 - ค่าถ่ายเอกสารเอกสารในการอบรม จำนวน 66 ชุดๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,650 บาท
 - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 10,570 บาท**

รวมทั้งสิ้น จำนวน 10,570 บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม (ภายในกิจกรรมเดียวกัน)

9. ผู้รับผิดชอบ

นางสาวรุ่งนภา ปันเรือน เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน

10. การติดตามกำกับและประเมินผล

- 10.1 สรุปผลการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
- 10.2 รายงานการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและรายงานการให้บริการทันตกรรมผู้สูงอายุ
- 10.3 รายงานสรุปผลการดำเนินกิจกรรม
- 10.4 รายงานประเมินผลโครงการประจำปี 2566

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 Care Giverที่ได้รับการฟื้นฟูความรู้สามารถดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และมีการจดบันทึกผลการดูแลสุขภาพช่องปาก
- 11.2 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงมีสุขภาพช่องปากที่ดี
- 11.3 มีช่องทางในการติดต่อประสานงานระหว่าง Care Giver และทันตบุคลากร
- 11.4 มีเครือข่าย Care Giver ด้านทันตสุขภาพ

ผู้เสนอโครงการ

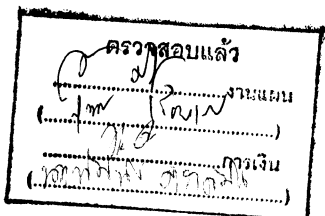
(ลงชื่อ).....
 (นายนิรันดร บุญเกิด)
 สาธารณสุขอำเภอสันกำแพง

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....
 (นายเกรียงยุทธ วรศิตกาลกุล)
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันกำแพง

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver ตำบลบวกค้าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
 คปสอ./รพ.สันกำแพง ประจำปีงบประมาณ 2566

(ลงชื่อ).....
 (นายเจตชัย มณีรัตน์)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



กำหนดการอบรมอบรมฟื้นฟูความรู้ด้านการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
แก่ Care Giver และผู้ดูแล ตำบลบวกค้าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

ในวันที่ เดือนมีนาคม พ.ศ.2566 เวลา 08.30 – 16.00 น.

ณ. ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตาล

.....

เวลา 08.30 - 08.45 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.45 - 09.15 น.	พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตาล
เวลา 09.15 - 10.30 น.	สุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง - การตรวจฟันเบื้องต้น - โรคในช่องปากที่พบบ่อย โดย นางสาวสิริจิตต์ วชิราวงค์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา 10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.45 - 12.00 น.	การประเมินช่องปากแบบ Kenkobi - การทดสอบความแข็งแรงของช่องปาก - ความสามารถในการเคี้ยวอาหาร - การบริหารใบหน้า โดย นางสาวรุ่งนภา ปันเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา 12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 14.30 น.	การทำความสะอาดช่องปากที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - สาธิตการทำความสะอาดช่องปาก โดย นางสาวสิริจิตต์ วชิราวงค์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ และ นางสาวรุ่งนภา ปันเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา 14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 - 16.00 น.	การแนะนำวิธีการใช้คู่มือ “Old ฟันดี” จัดทำโดย นางสาวสิริจิตต์ วชิราวงค์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สรุป ชักถาม ข้อเสนอแนะและปิดการอบรม

แผนปฏิบัติการอบรมฟื้นฟูความรู้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver
 ตำบลบวักค่าง อำเภอสนัก้าแกง จังหวัดเชียงใหม่ ฝ่ายทันตกรรม โรงพยาบาลสนัก้าแกง ปีงบประมาณ 2566

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	เขียนโครงการ ขออนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนในการจัดกิจกรรม	ต.ค.65	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
2	ประชุมชี้แจงวางแผนการดำเนินงานโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง	พ.ย.65	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
3	ติดต่อประสานงานกับ Care Manager, Care Giver รวมถึงผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในเขตพื้นที่ตำบลบวัก	ธ.ค. 65 – ม.ค.66	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
4	จัดหารั้วสตูดิโอในการดำเนินกิจกรรม	ธ.ค. 65 – ม.ค.66	นางเวณิกา หนูแก้ว เจ้าพนักงานพัสดุปฏิบัติงาน
5	กิจกรรมการอบรมฟื้นฟูความรู้ด้านทันตสุขภาพแก่ Care Giver และผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิง จำนวน 66 คน	ม.ค. – มี.ค.66	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
6	กิจกรรมทันตบุคลากรเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	มี.ค.- พ.ค.66	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
7	ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพของปากจากทันตบุคลากรและ Care Giver อย่างถูกต้องและเหมาะสมรายบุคคล	มี.ค.- มิ.ย.66	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
8	กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหา อุปสรรคจากการเยี่ยมบ้าน ประสานกรรมการดูแล สุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ Care Giver (ผ่าน Application Line)	ก.ค.66	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
9	ติดตามกิจกรรมการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงของ Care Giver ทุกๆ 3 เดือน	มี.ค.,มิ.ย.,พ.ย.66	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
10	สรุปประเมินโครงการ	ก.ย.66	นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ผู้เสนอแผน
 (นางสาวรุ่งนภา ปิ่นเรือน)
 เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ผู้อนุมัติแผน
 (นายธนิต บรรณผล)
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสนัก้าแกง